

**Отчет о проделанной работе по внедрению ВФСК ГТО на территории Кингисеппского района за 2018-2019 учебный год (период 01.09.2018-01.07.2019г.г.)**

◆ **Муниципальные мероприятия:**

1. Тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) обучающихся выпускных классов (34 мероприятия):  
сентябрь 2018 года – июнь 2019 года  
Число участников: 412, *IV-V-VI- ступени*
2. Муниципальный осенний Фестиваль ВФСК ГТО  
сентябрь-октябрь 2018 года (3мер.):  
Число участников: 150, *I-II-III-IV-V-VI ступени*
3. Муниципальный этап зимнего фестиваля ГТО (3 мероприятия):  
февраль 2019 года.  
Число участников: 70, *III-IV ступени*
4. Муниципальный этап летнего фестиваля ГТО (3 мероприятия):  
апрель-май 2019 года  
Число участников: 130, *III-IV ступени*
5. Фестиваль ГТО начальных классов в МБОУ «Кингисеппская СОШ№1» (3 мероприятия):  
апрель-май 2019 года  
Число участников: 26, *I-II-III ступени*
6. Фестиваль ГТО начальных классов в МБОУ «Кингисеппская СОШ№3 с углубленным изучением отдельных предметов» (2 мероприятия):  
май 2019 года  
Число участников: 48, *I-II-III ступени*
7. Фестиваль ГТО начальных классов в МБОУ «Кингисеппская СОШ№5» (3 мероприятия):  
июнь 2018 года  
Число участников: 34, *I-II ступени*
8. Церемонии награждения знаками отличия обучающихся образовательных учреждений – 18 мероприятий

## **Региональные мероприятия:**

### **1. Областной зимний Фестиваль ВФСК ГТО.**

2 марта 2019 года на базе Учебно-тренировочного Центра «Кавголово» п.Токсово Всеволожский район Ленинградской области прошел IV Областной Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В областном этапе Зимнего Фестиваля ГТО участвовало 192 школьника III ступени (11-12 лет) и IV ступени (13-15 лет) из 16 районов Ленинградской области.

В сборную команду Кингисеппского района вошли 12 учащихся из разных школ г. Кингисеппа (11-15 лет).

Испытания проводились по трем дисциплинам: сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу за 1 минуту, подъем туловища из положения лёжа на полу за 1 минуту, бег на лыжах на 2км.

Участники нашей команды показали хорошие результаты. **Шайкин Владислав** завоевал второе место в области среди мальчиков III ступени в упражнении «сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу за 1 минуту» - 46 раз. **Королева Анастасия** показала четвертый результат среди девочек IV ступени в лыжных гонках на 2 км, уступив призерам несколько секунд.

В III возрастной категории у девочек в соревнованиях участвовало **48** человек. **Георгиевская Олеся** стала шестой в области в личном зачете по всем видам испытаний.

По итогам всех испытаний, сборная команда Кингисеппского района заняла 10 место.

### **2. Областной летний Фестиваль ВФСК ГТО.**

01 июня 2019 года в городе Волхове Ленинградской области прошел V областной летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Областной Фестиваль является отборочным этапом Всероссийского Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций.

В Фестивале ГТО участвовало 180 ребят 11-15 лет из 15 муниципальных образований Ленинградской области.

В сборную команду Кингисеппского района в этом году вошли 12 ребят, которые показали лучшие результаты в соревнованиях на муниципальном этапе Фестиваля: бег на 60м, бег на 2000м, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа(девочки), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места.

Ребята боролись за победу в отдельных видах испытаний, в личном и командном первенстве.

**Сапров Сергей** стал лучшим в области среди мальчиков 11-12 лет (III ступень) в беге на 2000м (7 мин.33сек). **Щурова Анна** показала второй результат среди девочек 13-15 лет (IV ступень) в прыжках в длину с места (230см). **Кувшинова Анастасия** стала третьей среди девочек 11-12 лет (III ступень) в прыжках в длину с места (203см). **Попов Дмитрий и Комбаров Герман** показали четвертый результат в подтягивании среди 45 мальчиков в своих возрастных ступенях.

**Попов Дмитрий** стал шестым в области в личном зачете по всем видам испытаний среди мальчиков III возрастной ступени, а **Щурова Анна** в личном зачете по всем видам испытаний заняла седьмое место среди 45 девочек IV возрастной ступени.

По итогам всех испытаний, сборная команда Кингисеппского района заняла **3 место** в области.

**Всего приняли участие в мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО за указанный период: 870 человек.**

**Результаты:**

**выполнили нормативы ГТО — 311 человека**

**золотой знак – 110**

**серебряный знак -153**

**бронзовый знак - 48**