

Директор ГБУ ДО «Центр «Ладога»

УТВЕРЖДАЮ

Т.И.Маевская

2023



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК) проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Указом Президента Российской Федерации от 19 июля 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», п.3б.; п.16-3 перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 октября 2019 г.; пп.25,26,27 Перечня мероприятий Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации от 17 февраля 2021 г. № 86/59; пп.41,52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р и в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях высшего образования, а также федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Порядок проведения Игр ШСК определяется настоящим Положением.

Целью проведения Игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

– определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;

- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ШСК проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях в срок до 1 февраля 2023 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях в срок до 04 марта 2022 года;

III этап (региональный) – проводится **10 марта 2023 года** в Гатчинском районе по двум адресам: пгт. Вырица, ул. Московская, дом 55, ФОК (легкая атлетика, баскетбол 3х3, спортивный туризм) и пгт. Вырица, Коммунальный проспект, д.29 (ГБУ ДО ДООЦ «Маяк» (спортивное ориентирование, Брейн-ринг (отборочный этап).

IV этап (всероссийский) – проводится с 6 мая (день заезда) по 26 мая (день отъезда) 2023 г. на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» Министерства просвещения Российской Федерации (п. Сукко, г-к Анапа, Краснодарский край).

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Игр ШСК осуществляет комитет общего и профессионального образования Ленинградской области.

В соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023год ГБУ ДО «Центр «Ладога» осуществляет организационно-методическое сопровождение I и II этапов, организацию и проведение III-го этапа.

Непосредственное проведение I этапа Игр ШСК осуществляют общеобразовательные организации.

Непосредственное проведение II этапа Игр ШСК возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования.

Для проведения школьного и муниципального этапов Игр ШСК:

- создаются школьные, муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов на местах;
- разрабатываются положения о соревнованиях;
- создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призёров соревнований, рассматривают протесты.

Программа I и II этапов игр ШСК разрабатываются организаторами на местах. Соревнования по игровым видам спорта I и II этапов проводятся по круговой системе.

Общее руководство подготовкой к проведению регионального этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа по организации и проведению, состав которой утверждается настоящим приложением (Приложение 1).

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Играх ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н.

К участию в региональном этапе Игр ШСК допускаются команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, победители муниципального этапа.

В состав команды входят обучающиеся **2010-2011 годов рождения** одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него до 1 января 2023 года.

Состав команды - **16 участников (8 юношей и 8 девушек)** и 2 руководителя (игры будут проходить на разных площадках, поэтому руководителей должно быть не менее двух человек).

К участию в Играх ШСК **не допускаются** команды школьных спортивных клубов:

- сформированные из обучающихся разных школьных спортивных клубов;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований настоящего положения к комплектованию команды, команда снимается с соревнований.

4. ПРОГРАММА ИГР ШСК

Программа Игр ШСК определяется на основании положения о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов и включает:

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Дата и место проведения
		юноши	девушки	
1	Легкая атлетика	8	8	10 марта 2023 года Пгт. Вырица, ул. Московская, д.55, ФОК
2	Баскетбол 3x3	4	4	
3	Спортивный туризм	4	4	
4	Спортивное ориентирование	4	4	10 марта 2023 года Пгт. Вырица, Коммунальный проспект, д.29 ДООЦ «Маяк»

5	Шахматы	1	1	13 марта 2023 года Шахматный турнир в режиме онлайн
КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА				
6	Брейн-ринг викторина 900 дней блокады	8		10 марта 2023 г Пгт. Вырица, Коммунальный проспект, д.29 ДООЦ «Маяк»

Каждая команда должна принять участие во всех 5-ти видах спортивной программы среди юношей и в 5-ти видах спортивной программы среди девушек. А также в Конкурсной программе: «Брейн-ринг».

Соревнования по Спортивному туризму и баскетболу проводятся одновременно, а также одновременно проводятся соревнования по спортивному ориентированию и конкурсная программа Брейн-ринг.

В случае отказа от соревнований команде присваивается последнее место в данном виде программы.

Организаторы Игр ШСК оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

Баскетбол (дисциплина 3 х 3)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол 3х3», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение -1 очко, за неявку – 0 очков.

Игры во всех категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

Легкая атлетика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Состав команды: 8 человек.

Челночный бег 3 х 10 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50х50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 2 кубика размером 5х5х10 см. По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о пол. По команде «Марш!» участник

бежит до к линии «Б» берет кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик (не бросать) в квадрат на линии «А». Каждый участник должен выполнить 2 цикла «туда и обратно». Окончанием теста служит пересечение участником линии «А». Результат фиксируется до 0.1 сек. За каждый брошенный кубик участнику начисляются штрафное время – 1 сек. к результату участника.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и девушек. Соревнования проводятся в помещении.

Перед стартом участникам будет проведена консультация по использованию туристского снаряжения. Страховочные системы предоставляются организаторами (наличие своих приветствуется).

Первые 4 этапа участники проходят на время, без штрафных баллов, но с обязательным выполнением всех указаний судьи: – как брать веревку, за что держаться; – при ошибке участник останавливается, выполняет указание судьи и продолжает движение, – при падении участник восстанавливает свое положение и продолжает движение.

Каждый участник стартует лично. Результат участника определяется по времени прохождения с учетом штрафных баллов на этапе «узлы» (1 штрафной балл = 10 секунд). Командный результат - сумма результатов всех 4-х участников.

Возможные этапы.

1. **Этап «Подъем».** Участник поднимается по наклонно установленной гимнастической скамейке стоя, с опорой на веревку и самостраховкой при помощи жумара.

Возможные ошибки: участник не опирается на перильную веревку, падение – касание ногами пола.

Переход на гимнастическую стенку без разрыва самостраховки.

2. **Этап «Траверс».** Пристегнувшись «усом самостраховки» и держась руками за веревку натянутую вдоль стенки участник передвигается по гимнастической стенке к этапу спуск, не касаясь ногами пола.

Возможные ошибки: участник не опирается на перильную веревку – берется руками за перекладину, падение – касание ногами пола.

3. **Этап «Спуск».** С самостраховкой с помощью «восьмерки» участник спускается по наклонно установленной скамейке. Для данного этапа необходимо защитить руки перчатками или рукавицами.

Возможные ошибки: падение – касание ногами пола.

4. **Этап «Бревно»** - Бревно (перевернутая гимнастическая скамейка). Участник берет в руки веревку, выбирает её, до натягивания, встает на «бревно» и передвигается по нему боком приставным шагом, с опорой на веревку.

Возможные ошибки: участник не опирается на перильную веревку, падение – касание ногами пола.

5. Этап «Узлы». Участник завязывает один узел – проводник-восьмерка. Если узел не соответствует рисунку узла – не тот узел – 3 штрафных балла, если узел верный, но имеются перехлесты – 1 штрафной балл.

Спортивное ориентирование

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Одновременный старт для всей команды. Ориентирование в заданном направлении. У каждого участника свой маршрут. Отметка электронная. Результат участника определяется по времени с учетом штрафного. При неправильной отметке за каждую ошибку участник получает штраф - 1 минута. Командный результат = сумма 4-х результатов участников.

Шахматы

Интернет-турнир по шахматам проводятся отдельно среди юношей и девушек. **Соревнования личные. Регистрация** для участников будет открыта **после 10 марта 2023 года. Турнир** будет проходить **13.марта 2023 в 14:30** часов на протяжении 60 минут с контролем на партию 7 минут каждому участнику до конца партии.

Подведение итогов определяется по количеству наибольшего числа набранных очков. По умолчанию победа приносит 2 очка, ничья — 1 очко, а проигрыш не приносит очков.

Брейн-ринг

В Брейн-ринге (викторина) принимает участие команда в составе 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Тема Брейн-ринга – 900 дней блокады Ленинграда.

Брейн-ринг проходит в два этапа: отборочный и финальный.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Рабочей группой.

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. Победители отборочного этапа выходят в финал. Победители и призеры финального этапа определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов финального этапа.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги Игр ШСК подводятся: в общекомандном, командном и личном зачете. Команда победитель и команды-призеры регионального этапа игр ШСК в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в четырех видах спортивной программы у девушек и юношей и в конкурсной программе «Брейн-ринг».

Команда-победитель и команды призеры регионального этапа игр ШСК в командном зачете определяются следующим образом:

- отдельно среди команд юношей и команд девушек в спортивных видах программы: баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»), легкая атлетика, спортивный туризм, спортивное ориентирование;

- среди смешанных команд в конкурсном виде программы «Брейн-ринг»

Победители и призеры в личном зачете определяются в спортивной программе – шахматы.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачетах по видам программы.

Командам, выбывшим из соревнований на этапах, проводимых по олимпийской системе, присваивается одинаковое место.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель (1 место) и команды-призеры (2 и 3 место) в комплексном зачёте регионального этапа Игр ШСК награждаются, кубками и дипломами, участники команды – грамотами и медалями соответствующих степеней.

Команда-победитель (I место) и команды-призеры (II и III место) в отдельных спортивных видах программы: баскетбол 3х3, легкая атлетика, спортивный туризм, спортивное ориентирование и в конкурсной программе «Брейн-ринг» награждаются кубками и дипломами.

Победители и призеры в личном зачете (шахматы) награждаются медалями и грамотами.

Руководители команд, занявших I – III места в общекомандном зачете регионального этапа игр ШСК награждаются благодарностями «Центр «Ладога».

Члены главной судейской коллегии по видам программы награждаются благодарностями.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Игр ШСК осуществляются на долевой основе .

ГБУ ДО «Центр «Ладога» несет расходы по: оплате услуг по организации и проведению мероприятия (включая церемонию награждения), за счет субсидии на выполнение государственного задания на 2023 год.

Расходы, связанные с участием обучающихся в Играх ШСК (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) осуществляются за счет направляющей стороны.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Региональный этап Игр ШСК проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а так же правил соревнований по соответствующим видам.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в региональном этапе Игр ШСК возможно только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка (Приложение №2 к Положению) для участия в региональном этапе Игр ШСК до **07 марта 2023** г. направляется в ГБУ ДО «Центр «Ладога» на электронный адрес vp0227@mail.ru. Заявка направляется без визы врача, заверенная печатью и подписью директора общеобразовательной организации. В предварительной заявке необходимо указать ФИО участников по шахматам.

В комиссию по допуску участников в день приезда руководители команд представляют следующие **документы**:

- заявку по форме согласно Приложению №2 к Положению, идентичную предварительной заявке. Напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка «допущен», дата, подпись и печать врача. Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью врача и ПЕЧАТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ. Заявка должна быть заверена руководителем муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования. Прямо в заявке указать, что в общеобразовательной организации отсутствует COVID-19 и учащиеся школы на карантине не находятся.

- приказ общеобразовательной организации о направлении команды на региональный этап Игр ШСК и назначении ответственного за жизнь и здоровье детей на весь период поездки;

- заверенные копии итоговых протоколов общеконандного первенства муниципального этапа Игр ШСК, подписанные главным судьей и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью.

- именная заявка по виду спорта – Шахматы (Приложение № 3);

- копии свидетельств о рождении на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника команды (оригинал).

В случае отсутствия какого-либо документа команда не будет допущена к участию в соревнованиях.

Приложение № 1 к положению

Состав рабочей группы

1	Маевская Татьяна Ивановна	Директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр «Ладога»
2	Угодина Наталья Геннадьевна	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГБУ ДО «Центр «Ладога»
3	Кучерявая Марина Владимировна	Начальник отдела детско-юношеского туризма и физической культуры ГБУ ДО «Центр «Ладога»
4	Попова Вера Петровна	Педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры ГБУ ДО «Центр «Ладога»
5	Шипулина Наталья Александровна	Педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры ГБУ ДО «Центр «Ладога»
6	Байкалова Анна Анатольевна	Педагог-организатор отдела детско-юношеского туризма и физической культуры ГБУ ДО «Центр «Ладога»

Приложение № 2 к положению

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов
Муниципальное образование (город, район, село)

Общеобразовательная организация

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобр. организации

e-mail

Телефон общеобр. организации

Сайт

Название ШСК

год основания

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Период обучения в ШСК	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)
1, -				
16.				

Допущено к региональному этапу Игр ШСК _____ обучающихся.

Врач _____ «__» _____ 2023 г.
(ФИО) (подпись, дата)
(М.П. медицинского учреждения)

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ШСК

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной
организации

«__» _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель муниципального
органа, осуществляющего
управление в сфере образования

«__» _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

В заявке указать, что в учреждении COVID-19 нет и учащиеся не находятся на карантине

ЗАЯВКА на вид программы: ШАХМАТЫ

Школьный спортивный клуб _____

Муниципальный район _____

Вид спорта	ФИО участника	Пол	Полная дата рождения
Шахматы	1	юноша	
	2	девушка	
Руководитель команды	ФИО: Телефон:		