

**«СОГЛАСОВАНО»**

Первый заместитель председателя  
комитета по физической культуре  
и спорту  
Ленинградской области



\_\_\_\_\_ Д.М. Шестаков

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Первый заместитель председателя  
комитета общего и профессионального  
образования Ленинградской области



\_\_\_\_\_ А.А. Горшков

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель совета Ленинградского областного  
регионального отделения Общероссийской  
общественной физкультурно-спортивной организации  
«Всероссийская федерация школьного спорта»



\_\_\_\_\_ С.Г. Помулев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении областных соревнований  
Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области  
на 2026 год

## **I. Общие положения**

1.1. Областные соревнования Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области (далее – соревнования), включенные в настоящее Положение, проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год.

1.2. Соревнования проводятся в целях:

- создания условий для физического развития обучающихся во внеурочное время;
- популяризации видов спорта среди обучающихся;
- развития волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- формирования условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом во внеурочное время;
- формирования условий для развития кадрового потенциала учителей физической культуры, тренеров преподавателей, педагогов дополнительного образования;
- привлечения родительского сообщества к работе со школьными спортивными клубами;
- организации взаимодействия с аккредитованными спортивными федерациями по развитию школьного спорта.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования участников на физкультурные мероприятия, проводимые в Ленинградской области командующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта, и в области образования Ленинградской области.

## **II. Права и обязанности организаторов соревнований**

2.1. Организаторами соревнований являются:

- Ленинградское областное региональное отделение Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта» (далее – ЛОРО ООФСО «ВФШС»).

2.2. Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – комитет);
- комитет общего и профессионального образования Ленинградской области;
- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП).

2.3. Организаторы определяют условия проведения соревнований, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям,

связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2.4. Комитет оказывает содействие по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.5. Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области обеспечивает взаимодействие организаторов соревнований с общеобразовательными организациями.

2.6. ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

2.7. Подготовка и непосредственное проведение соревнований, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ЛОРО ООФСО «ВФШС» и главную спортивную судейскую коллегию соревнований.

2.8. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договора между ЛОРО ООФСО «ВФШС» с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и специфицируется в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

### **III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований**

3.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке, а также территориях (местах проведения), специально подготовленных для проведения официального физкультурного и спортивного мероприятия в соответствии с Федеральным законом от 04 октября 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

3.2. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение условий для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил». Организаторы оказывают содействие проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

3.4. Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к физкультурным мероприятиям и спортивным мероприятиям. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

3.5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.

#### **IV. Места и сроки проведения соревнований**

4.1. Соревнования Региональной школьной спортивной лиги проводятся в три этапа:

- 1 этап - внутришкольные соревнования;
- 2 этап – муниципальные (районные) соревнования;

3 этап – региональные соревнования (соревнования среди победителей 2 этапа).

## КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области на 2026 год

Название вида спорта. Возрастные группы участники (классы, гг. р.)	Внутришкольные соревнования I ЭТАП	Муниципальные соревнования II ЭТАП	Региональные соревнования III ЭТАП
	Дата и место	Дата и место	Дата и место
<b>ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ</b> 7-8 классы (2011 – 2012)	Январь общеобразовательные организации	До 30 января	<b>06 февраля</b> Областной фестиваль по лыжным гонкам среди школьных спортивных клубов г. Тихвин, ул. Пещерка, д. 1 (биатлонно-лыжный комплекс)
<b>ХОККЕЙ В ВАЛЕНКАХ</b> 7-8 классы (2011 – 2012)	Январь общеобразовательные организации	До 06 февраля	<b>13 февраля</b> Областной фестиваль по хоккею в валенках Всеволожский район Янино -1
<b>ШАХМАТЫ</b> 1-4 классы (2014 – 2018)	Февраль общеобразовательные организации	До 20 февраля	<b>28 февраля</b> Областной фестиваль по шахматам среди школьных спортивных клубов г. Тосно
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b> 8-9 классы (2010-2011)	Февраль общеобразовательные организации	Февраль-март	<b>Март</b> <b>(юноши)</b> <b>(девушки)</b> Областной фестиваль по волейболу среди школьных спортивных клубов <b>По назначению</b>
<b>ЧИР СПОРТ</b> 2-11 классы (2010 -2018)	Январь общеобразовательные организации	До 14 марта	<b>21 марта</b> Областной фестиваль по чир спорту среди школьных спортивных клубов УТЦ Кавголово
<b>ФЛОРБОЛ</b> 5-6 классы (2013 -2014)	Март общеобразовательные организации	До 20 марта	<b>27 марта (юноши),</b> <b>02 апреля (девушки).</b> Областной фестиваль по флорболу среди школьных спортивных клубов г. Гатчина

<b>ФИДЖИТАЛ СПОРТ</b> <b>5-11 классы</b> <b>(2008 - 2014)</b>	Март-апрель общеобразовательные организации	Март-апрель	<b>Апрель</b> Областной фестиваль по фиджитал спорту среди школьных спортивных клубов <b>По назначению</b>
<b>БАДМИНТОН</b> <b>5-6 классы (2013 -2014)</b>	Март-апрель общеобразовательные организации	До 02 апреля	<b>10 апреля</b> Областной фестиваль по бадминтону среди школьных спортивных клубов г. Гатчина
<b>Мини-футбол</b> «Кожаный мяч – Школьная футбольная лига»	Март-апрель общеобразовательные организации	Апрель – Май	<b>Май</b> В рамках Положения о Всероссийских соревнованиях по мини- футболу «Кожаный мяч – Школьная футбольная лига» <b>По назначению</b>
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b> <b>9-10 классы</b> <b>(2009 -2010)</b>	Апрель-май общеобразовательные организации	До 05 мая	<b>12 мая</b> Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги (закрытие сезона учебного года). Кингисеппский район, д. Ванакюля, ГБУДО «Детский оздоровительно- образовательный центр «Россонь»
<b>БАСКЕТБОЛ 3x3</b> <b>9-10 классы, девушки</b> <b>(2009 -2010)</b>			
<b>МИНИ-ЛАПТА</b> <b>Смешанные команды</b> <b>(8-10 классы)</b> <b>(2009-2011)</b>			
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b> <b>9-10 классы</b> <b>(2010 -2011)</b>	До 05 сентября общеобразовательные организации	До 08 сентября	<b>11 сентября</b> Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги (открытие сезона учебного года) Всеволожский район Янино -1
<b>БАСКЕТБОЛ 3x3</b> <b>9-10 классы, юноши</b> <b>(2010 -2011)</b>			
<b>МИНИ-ФУТБОЛ</b> <b>девочки</b> <b>7-8 классы</b> <b>(2012 – 2013)</b>			
<b>Всероссийский</b> <b>физкультурно-</b> <b>спортивный комплекс</b>	Сентябрь-октябрь общеобразовательные организации	Сентябрь-октябрь	Проводится в трех зонах с общекомандным зачетом <b>Октябрь</b> (г. Гатчина, г. Волхов, г. Всеволожск)

«Готов к труду и обороне»  (10-11 лет) III ступень			Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди школьных спортивных клубов
<b>БАСКЕТБОЛ</b>  5-6 классы (2014 -2015)	Октябрь общеобразовательные организации	До 06 ноября	<b>14 ноября</b> – юноши, <b>18 ноября</b> - девушки Областной фестиваль по баскетболу среди школьных спортивных клубов г. Всеволожск / г. Гатчина
<b>БАДМИНТОН</b>  7-8 классы (2012 – 2013)	Ноябрь общеобразовательные организации	До 04 декабря	<b>11 декабря</b> Областной фестиваль по бадминтону среди школьных спортивных клубов г. Гатчина

По итогам проведения **муниципальных этапов** ответственные лица направляют Отчет о проведении муниципального этапа (Приложение 3) на электронный адрес: [detsportlo@mail.ru](mailto:detsportlo@mail.ru) в 5-дневный срок. В случае отсутствия отчёта район/округ получает соответствующие баллы в рейтинг Лиги.

### **Хоккей в валенках**

Соревнования проводятся отдельно среди команд мальчиков и команд девочек. Участниками являются обучающиеся 7- 8 классов. Количество участников команды в поле - 5 (4 полевых игрока + 1 вратарь). Состав команды: 10 человек (8 игроков, 1 тренер и 1 представитель). В случае ничейного результата в играх плей-офф, проводится серия из 3 штрафных бросков (буллитов) и продолжается в случае равенства до отрыва в 1 забитый мяч. Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Лыжные гонки**

Соревнования личные с командным зачётом.  
Дистанция: юноши- 3 км, девушки- 1 км. Возраст участников: 7-8 классы.  
Состав команды: 10 человек (4 юноши + 4 девушки, 1 тренер и 1 представитель).  
Система проведения соревнований определяется программой и Правилами соревнований по виду спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 г. №1130.

### **Шахматы**

Соревнования проводятся по быстрым шахматам («Рапид»), в соответствии Правилами ФИДЕ. Состав команды 4 игрока (2 мальчика и 2 девочки) и 1 представитель. Допускается состав команды: 3 мальчика + 1 девочка.  
Участниками являются обучающиеся 1- 4 классов.

Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Чир спорт**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Чир спорт», утвержденными приказом Минспорта России от 03 декабря 2020 г. № 890 (далее – Правила).

Соревнования проводятся в трёх возрастных категориях:

- мальчики, девочки 8-11 лет (2-4 классы, 2015 г.р. - 2018 г.р.);

- юноши, девушки 12-14 лет (5-8 классы, 2014 г.р.-2016 г.р.);

- юниоры, юниорки 15-18 лет (9-11 класс, 2010 г. р.- 2013 г.р.)

Приоритетом по допуску к участию в определённой возрастной категории являются года рождения.

**Дисциплины количество человек в команда:**

1. Чир фристайл группа (от 8 до 12 обучающихся +1 тренер + 1 представитель);

2. Чир джаз группа (от 8 до 12 обучающихся +1 тренер + 1 представитель);

3. Чир хип-хоп группа (от 8 до 12 обучающихся +1 тренер + 1 представитель);

4. Чир фристайл двойка (от 2 обучающихся +1 представитель);

5. Чир джаз двойка (от 2 обучающихся +1 представитель);

6. Чир хип-хоп двойка (от 2 обучающихся +1 представитель);

7. Чирлидинг-стант (от 4 до 5 обучающихся + 1 представитель);

8. Чирлидинг-стант смешанный (от 4 до 5 обучающихся + 1 представитель);

9. Чирлидинг-группа (от 8 до 12 обучающихся+ 2 представителя);

10. Чирлидинг-группа смешанная (от 8 до 12 обучающихся+ 2 представителя).

Безопасность исполнения технических элементов чирлидинга:

- мальчики, девочки (8-11 лет) – не выше 3 уровня;

- юноши, девушки (12-14 лет) – не выше 4 уровня;

- юниоры, юниорки (15-18 лет) – не выше 4 уровня.

В дисциплинах чирлидинг, каждая команда должна предоставить одного внешнего споттера для дисциплин чирлидинг стан и чирлидинг стант смешанный и двух споттеров для дисциплин чирлидинг группа и чирлидинг группа смешанная. Тренер может быть внешним споттером у своей команды.

Наличие формы для выступления единого стиля – обязательно, обувь на ногах - спортивные кроссовки – вся подошва цельная с супинатором – для дисциплин черлидинга, чешки, полупальцы, джазовки – для дисциплин перфоманса.

Регистрация команд осуществляется в два этапа:

1) через сайт <https://mgnovenie.ru>

Регистрация будет открыта с 01 по 16 марта 2026 г. При возникновении сложностей регистрации на сайте – писать на почту представителя «Регионального отделения Союза чир спорта России»: [zharkova20@yandex.ru](mailto:zharkova20@yandex.ru) с пометкой «Школьная лига чир спорт».

2) до 16 марта отправить заявку на почту [detsportlo@mail.ru](mailto:detsportlo@mail.ru) в ворде по форме (форма будет разослана в информационном письме и чате координаторов проекта «Детский спорт»).

Допускаются к участию только те команды, которые прошли муниципальный отбор в своем районе/округе и двухэтапную регистрацию.

Участники школьного спортивного клуба предоставляют музыкальное сопровождение для выступления на сайте до конца регистрации.

Один школьный спортивный клуб может подать заявку на участие в Соревновании в разных дисциплинах и возрастных категориях (при условии соблюдения возрастных требований).

От одного муниципального района/округа допускается не более двух школьных спортивных клубов в каждой дисциплине в каждом возрасте, которые прошли муниципальный отбор. В итоговом рейтинге среди районов/округов идет результат одного спортивного клуба от района/округа (лучший результат). А в рейтинг среди школьных спортивных клубов вносятся результаты всех участников согласно бальной таблице.

Общекомандный зачет производится среди результатов выступления школьных спортивных клубов во всех дисциплинах по трём возрастам отдельно. Награждение общекомандного зачета будет производиться на церемонии подведения итогов сезона в мае 2026 года.

Состав команды для награждения в общекомандном зачёте: 14 человек (12 учащихся + 1 тренер + 1 представитель).

В общекомандном зачёте команды награждаются кубками, медалями и дипломами Комитета по спорту Ленинградской области.

В личном зачёте участники команд награждаются в каждой дисциплине дипломами Комитета по спорту Ленинградской области.

### **Флорбол**

Играют отдельно команды мальчиков, отдельно команды девочек, обучающиеся 5 - 6 классов. Количество участников команды в поле – 5 (4 полевых игрока + 1 вратарь). Состав команды: 10 человек (8 игроков, 1 тренер и 1 представитель). В случае ничейного результата в играх плей-офф, проводится серия из 3 штрафных бросков (буллитов) и продолжается в случае равенства до отрыва в 1 забитый мяч. Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

К участию в II и во III этапах Фестиваля допускаются участники школьных спортивных клубов, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных (ЭБД) ВФСК ГТО.

К участию в III этапе Фестиваля допускаются победители и призеры II (муниципального) этапа в командном зачете, относящиеся по возрасту к III ступени комплекса ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами не ниже **серебряного** знака отличия.

Возраст участников III этапа Фестиваля, относящихся к III ступени комплекса ГТО, определяется на дату завершения Областного этапа Фестиваля – октябрь 2026 года (10-11 лет должно быть в октябре 2026 года – на момент сдачи нормативов).

Количественный состав команд школьных клубов для участия в III этапе Фестиваля:

- для городских учебных заведений: 20 участников и 2 руководителя.

В том числе (10 девочек и 10 мальчиков);

-для сельских учебных заведений: 10 участников и 2 руководителя.

В том числе (5 мальчиков и 5 девочек).

Судейство соревнований II этапа Фестиваля осуществляется муниципальными судейскими бригадами при содействии муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО.

Непосредственное проведение соревнований III этапа Фестиваля осуществляет центр тестирования ВФСК ГТО муниципального района/округа, в котором проводится финал (по назначению), а также Главная судейская коллегия (далее – ГСК),

Результаты участников на II и III этапах Фестиваля оцениваются в соответствии с выполнением испытаний на золотой, серебряный и бронзовый знаки ГТО.

Результаты II этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 № 117.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия» ВФСК ГТО.

**Результаты III этапа также могут быть внесены в ЭБД ВФСК ГТО в случае улучшения результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.**

**Командное первенство** определяется по группам (среди городских и сельских учебных учреждений).

В командный зачет идут результаты, выполненные на соответствующий знак ГТО (золото, серебро, бронза).

Команда победитель определяется по наибольшему количеству нормативов, выполненных на золото, при равном количестве учитываются нормативы, выполненные на серебряный знак ГТО.

**Тестовая программа ГТО для III ступени на III этап Фестиваля**  
(возрастная группа от 10 до 11 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мальчики	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз за 3 минуты
	Девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз за 3 минуты
2.	Мальчики, девочки	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мальчики, девочки	Челночный бег

4.	Мальчики, девочки	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
----	----------------------	--

### **Мини-футбол (Фестиваль Открытия сезона)**

Играют команды девочек (7-8 классы). Количество участников команды в поле - 5 (4 полевых игрока + 1 вратарь). Состав команды: 10 человек (8 игроков, 1 тренер и 1 представитель). В случае ничейного результата в играх плей-офф, проводится серия из 3 послематчевых ударов (пенальти) и продолжается в случае равенства до отрыва в 1 забитый мяч. Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Мини-футбол («Кожаный мяч – Школьная футбольная лига»)**

Соревнования проводятся в рамках Положения о Всероссийских соревнованиях по мини-футболу «Кожаный мяч – Школьная футбольная лига». Результаты соревнований идут в рейтинг Региональной школьной спортивной Лиги сезона 2025-2026 г.г.

### **Мини-Лапта**

Играют смешанные команды мальчиков и девочек (8-10 классы). Состав команды: 10 человек (8 игроков, 1 тренер и 1 представитель). Количество игроков на площадке 5 человек. Не менее двух девочек. В атаке шестой участник на подбросе должен быть в манишке. В случае если в составе команды остается менее 3-х игроков, и по объективным причинам (травмы, удаления и т.д.) запасные игроки отсутствуют, игра прекращается, и в протоколе игры фиксируется счет на момент возникшей ситуации.

Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Фиджитал спорт**

Данные соревнования состоят из двух дисциплин: Фиджитал-турнир (тактическое двоеборье) и Just Dance (повторение танцевальных элементов).

Участвуют 5-11 классы. В каждой дисциплине могут участвовать разные школьные спортивные клубы, прошедшие муниципальный отбор.

#### **Фиджитал-турнир (Тактическое двоеборье).**

Состав команды: 6 человек (5 участников + 1 представитель).

Проводится в 2 этапа, результаты которых суммируются.

#### **ЭТАП 1: ДИДЖИТАЛ (ЦИФРОВОЙ / КИБЕРСПОРТИВНЫЙ)**

Проводится за компьютерами. Команды играют в тактический шутер (Counter-Strike 2) на специально выбранной карте. Победить определяется в виртуальном бою по правилам киберспорта.

#### **ЭТАП 2: ФИЗИКАЛ (ФИЗИЧЕСКИЙ)**

На реальном поле/арене. Те же команды соревнуются в лазертаге по сценарию, который повторяет или адаптирует задачу из цифрового этапа.

Определение победителя: результаты каждого этапа переводятся в очки (например, за победу в цифровом раунде, за скорость выполнения задачи на

поле). Очки из двух этапов суммируются. Побеждает команда с наибольшей суммой очков по итогам всего турнира.

**Just Dance: Танцуй и Побеждай.**

Состав команды: 2 человека (1 участник + 1 представитель).

В данной дисциплине допускается 2 команды от района/округа. В рейтинг сезона идёт один лучший результат.

В этом состязании главное — ритм и точность. Участники выступают перед экраном, повторяя хореографию, которую демонстрирует виртуальный тренер. Система автоматически отслеживает совпадение ваших движений с эталоном. Чем точнее вы попадаете в позу и ритм, тем выше ваш множитель очков. Побеждает тот, кто набрал максимальное количество баллов за отведенное время или выбранную композицию.

Награждение проводится по двум дисциплинам отдельно (Фиджитал-турнир и Just Dance).

В сезоне 2025-2026 г.г. допускается отсутствие проведения муниципального отбора в данном виде спорта (по причине отсутствия оборудования). В рейтинг сезона отсутствие проведения муниципального этапа заноситься не будет.

### **Баскетбол 3х3**

Играют отдельно команды юношей, отдельно команды девушек, обучающиеся 9-10 классов в составе 4-х спортсменов: Каждая команда должна состоять из 4 игроков (3 игроков на площадке и 1 запасного). На площадке должны играть 3 участника. Состав команды: 5 человек (4 игрока, 1 представитель).

Запасной может войти в игру после того, как партнер покинул площадку и коснулся его. Количество замен не ограничено. Замена происходит по согласованию с судьёй в поле.

Игра проходит на половине баскетбольного поля с одной корзиной (размер 15 х 11 м). Для всех соревнований используется мяч шестого размера.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Баскетбол 3х3», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Баскетбол**

Играют отдельно команды мальчиков и команды девочек. Обучающиеся 5-6 классов. Количество участников команды на площадке 5 человек. Состав команды: 10 человек (5 игроков+3 запасных, 1 тренер и 1 представитель).

В случае равенства заброшенных мячей в основное время в финальных играх на II и III этапах проводится овертайм продолжительностью три (3) минуты для определения победителя. Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Легкая атлетика**

К участию в круговой эстафете 4\*200 допускаются отдельно команды юношей и девушек, учащиеся 9-10 классов (могут участвовать разные школьные спортивные клубы). Состав команды: 7 человек (4 учащихся + 2 запасных + 1 представитель).

- Каждый участник может бежать только один этап.
  - Участник, пробежавший этап, должен покинуть дорожку, не создавая помех другим участникам забега.
  - При передаче эстафетной палочки запрещается всякая помощь, подталкивание участника.
  - В эстафетном беге 4 \* 200 метров старт проводится по общей дорожке на всей дистанции.
  - Все участники должны нести эстафетную палочку в руке и при смене этапа передавать ее из рук в руки в зоне передачи. Перебрасывать палочку не разрешается.
  - Эстафетная палочка передается в 20-метровой зоне передачи. Передача палочки вне зоны приведет к дисквалификации. Определяющим является положение самой палочки, а не участника.
- При падении эстафетной палочки, уронивший должен ее поднять, не мешая участникам других команд, и продолжить бег от места, где была поднята палочка (при этом нельзя сокращать дистанцию).

### **Бадминтон**

Соревнования командные. Проводятся по двум возрастным категориям: обучающиеся 5-6 классов и 7-8 классов. Состав команды: 10 человек (6 игроков+2 запасных+1 тренер+1 представитель). Минимальный состав на командную встречу - 6 человек (3 мальчика+3 девочки). Командная встреча состоит из 3 игр: мужской парный разряд, женский парный разряд и смешанный парный разряд. В каждой командной встрече один участник может сыграть только в одном разряде из трех. Каждый разряд играется до 21 очка со сменой сторон после 11 очков. При равенстве очков (20:20) играется до разницы в 2 очка. Максимальный счёт: 30:29.

При равном количестве очков на групповом этапе победитель определяется:

1. по результату личной встречи между командами;
2. по разнице выигранных/проигранных очков;
3. по жребию.

Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

### **Волейбол**

Играют отдельно команды юношей (8-9 классы), отдельно команды девушек (8-9 классы). Игры проходят из 3-х партий до 2-х побед. Первые две партии до 25 оков, третья до 15 очков. Высота сетки для проведения соревнований: 240 см - юноши, 220 см - девушки.

Игроки команды обязаны иметь единую игровую форму. Допускается один игрок либеро, форма которого отличается от основного цвета команды. Количество участников команды на площадке 6 человек. Состав команды: 10 человек (6 игроков + 4 запасных, 1 тренер и 1 представитель).

В случае равенства очков у двух или нескольких команд, место команды определяется:

- а) по большему количеству побед;
- б) по лучшему соотношению выигранных и проигранных партий во всех матчах;

- в) по лучшему соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах;
- г) по большему количеству очков, набранных в играх между собой;
- д) по лучшему соотношению выигранных и проигранных партий между собой;
- е) по лучшему соотношению выигранных и проигранных мячей между собой.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а, б, в, г, д».

Система проведения соревнований будет определена ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

## **V. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. К соревнованиям Региональной школьной спортивной лиги допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций Ленинградской области, участники школьных спортивных клубов по месту учебы, внесенные в заявку установленной формы по возрастным категориям, и имеющие медицинский допуск.

5.2. Возраст участников указан в календаре. В случае несоответствия года рождения по положению, **приоритетом по допуску к участию в соревнованиях являются классы.**

5.3. В комплексных мероприятиях (фестивали закрытия и открытия сезона) один участник выступает только в одном виде спорта.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

## **VI. Порядок и сроки подачи заявок**

6.1. Предварительные заявки на участие в финальных соревнованиях Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области подаются **detsportlo@mail.ru** не позднее, чем за 7 дней до начала соревнований по видам спорта.

6.2. Окончательные заявки на участие в соревнованиях, подписываются руководителями общеобразовательной организации и медицинским работником.

К заявке прилагаются документы на каждого участника соревнований:

- именные заявки по видам спорта на участие команды школьного спортивного клуба (приложение 1);
- карточка участника школьного спортивного клуба, заверенная директором общеобразовательной организации (приложение 2);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья на каждого участника;
- оригинал свидетельства о медицинском страховании.

6.3. Ответственность за своевременную и правильную регистрацию участников возлагается на руководителя команды.

## **VII. Порядок подведения итогов**

7.1. В соревнованиях 1 этапа (внутришкольных) определяются победители для участия в соревнованиях 2 этапа (муниципальных) по видам спорта.

7.2. В соревнованиях 2 этапа определяются победители для участия в финальных соревнованиях 3 этапа (региональных) по видам спорта.

7.3. В финальных соревнованиях Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области определяются системой проведения ГСК по каждому виду спорта отдельно.

7.4. ЛОРО ООФСО «ВФШС» в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования, представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

7.5. По итогам 2 этапа соревнований сезона учебного года исполнительные органы местного самоуправления подводят итоги муниципального этапа. Составляется рейтинговая таблица школьных спортивных клубов муниципального района. Также допускается подведение итогов по номинациям (определяются самостоятельно). Рекомендуются стимулирующие вознаграждения школьным спортивным клубам, победителям и призерам.

7.6. По результатам 3 этапа соревнований сезона учебного года: сентябрь 2025 г. – май 2026 г. Региональной школьной спортивной лиги подводятся итоги в следующих номинациях:

- «Лучший муниципальный район/округ в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области»;
- «Лучший руководитель школьного спортивного клуба в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области»;
- «Лучший школьный спортивный клуб по нормативам ГТО»;
- «Лучший школьный спортивный клуб в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области».

7.7. Школьный спортивный клуб, занявший первое место по итогам сезона Региональной школьной спортивной лиги, объявляется «Лучшим школьным спортивным клубом сезона» и награждается переходящим кубком Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области.

### **VIII. Награждение победителей и призеров**

8.1. Участники 1 и 2 этапов соревнований занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личном первенстве в отдельных видах программы соревнований, в том числе участники команд-призёров в игровых видах спорта, награждаются организаторами внутришкольного и муниципального этапов.

8.2. Участники, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личном первенстве в отдельных видах программы соревнований 3 этапа, в том числе участники команд-призёров в игровых видах спорта, награждаются медалями и дипломами Комитета по физической культуре и спорту, соответствующих степеней.

8.3. Команды, занявшие 1-3 места (все члены команды) в отдельных видах программы соревнований 3 этапа, награждаются кубками, медалями и дипломами комитета, соответствующих степеней.

8.4. Команды, занявшие 1-3 места (все члены команды) в общекомандном зачёте, награждаются дипломами и кубками комитета, соответствующих степеней.

8.5. По результатам соревнований сезона учебного года: сентябрь 2025 г. – май 2026 г. Региональной школьной спортивной лиги награждаются дипломами комитета, дипломами комитета общего и профессионального образования, дипломами ЛОРО ООФСО «ВФШС» за 1,2,3 место победители в номинациях:

- «Лучший муниципальный район в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области»;

- «Лучший руководитель школьного спортивного клуба в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области»;

- «Лучший спортивный клуб по нормативам ГТО»;

- «Лучший школьный спортивный клуб в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области».

Школьный спортивный клуб, занявший первое место в номинации - «Лучший школьный спортивный клуб в Региональной школьной спортивной лиге Ленинградской области», награждается ЛОРО ООФСО «ВФШС» переходящим кубком Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области.

## **IX. Условия финансирования**

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований 1 и 2 этапов соревнований, осуществляется за счет средств муниципальных бюджетов.

9.2. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования регионального этапа (проезд, проживание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

9.3. Комитет осуществляет финансовое обеспечение соревнований регионального этапа в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

9.4. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, в том числе: питание участников соревнований, сувенирная продукция для участников соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год.

9.5. Финансовое обеспечение, связанное с дополнительными организационными расходами по подготовке и проведению соревнований регионального этапа, несет ЛОРО ООФСО «ВФШС».

**ЗАЯВКА**  
**на участие в ОБЛАСТНОМ ЭТАПЕ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**РЕГИОНАЛЬНОЙ ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ЛИГИ**  
**ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**СРЕДИ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ**

Вид спорта: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (Район Ленинградской области)

\_\_\_\_\_ (наименование общеобразовательной организации)

\_\_\_\_\_ (название школьного спортивного клуба)

Капитан команды \_\_\_\_\_ (фамилия имя отчество)

№	Ф.И.О	Год рождения	Домашний адрес	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата Рождения	Должность	Контактный телефон
1			Представитель	
2			Тренер	

Подпись тренера команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (ФИО)

Подпись руководителя спортивной делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель  
 общеобразовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (подпись) / \_\_\_\_\_ (ФИО)



**Отчет  
о проведении муниципального этапа Региональной школьной спортивной лиги  
Ленинградской области**

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

**Дата проведения:**

**Место проведения (район, населённый пункт):**

**Участники/школьные спортивные клубы:**

№	Наименование ШСК	Общеобразовательная организация	Команды юношей/девушек
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**Приглашенные гости:** \_\_\_\_\_

**Итоги соревнований**

<i>Девушки</i>	<i>Юноши</i>
<b>I место</b>	
<b>II место</b>	
<b>III место</b>	

Главный судья соревнований: \_\_\_\_\_ /Фамилия И.О./

Ответственное лицо за мероприятия  
Региональной школьной спортивной лиги \_\_\_\_\_ /Фамилия И.О./

## ОТЧЕТ о проведении областных соревнований

(наименование мероприятия)

место проведения \_\_\_\_\_

1. Наименование спортивного сооружения \_\_\_\_\_

2. Сроки проведения \_\_\_\_\_

3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	женщины (юниорки, девушки)	всего		

4. Количество спортивных судей (всего) \_\_\_\_\_ чел.,  
 в том числе иногородних: \_\_\_\_\_ чел.,  
 в том числе по категориям: ССМК \_\_\_\_\_ чел.; ССВК \_\_\_\_\_ чел.  
 СС1К \_\_\_\_\_ чел.; СС2К \_\_\_\_\_ чел.; СС3К \_\_\_\_\_ чел., ЮСС \_\_\_\_\_

5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):

КМС \_\_\_\_\_ чел.; 1 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 2 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;  
 3 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 1 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;  
 2 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 3 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.

6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

---

---

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

---

---

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

---

---

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

---

---

---

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи