

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя комитета
по образованию администрации МО
«Кингисеппский муниципальный район»

Е.Н.Румянцева

2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о зональных соревнованиях по легкой атлетике среди школьников
в зачет 52-й областной Спартакиады

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни, выявления сильнейших команд.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **20 сентября** 2016 г. в 10.00 – школы II группы и Кракольская СОШ,
в 11.30 – КСОШ №1; КСОШ №2; КСОШ №3; КСОШ №4
в 13.30 – КСОШ №5; КСОШ №6; Гимназия; Ив.СОШ №1

Место проведения соревнований – спортзал и стадион МБОУ КСОШ №2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Руководство возлагается на судейскую коллегию. Гл. судья: Бирюков В.А.,
гл. секретарь: Трусковская Т.И.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях школ I группы участвует команда сильнейшего 7-го класса. Состав команды-класса не более 8 юношей и 8 девушек, в зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек.

В соревнованиях школ II группы участвуют сборные команды 6-9 классов. Состав команды: 4 юноши + 4 девушки (в зачет идут результаты 3+3).

5. ЗАЧЕТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЩЕКОМАНДНОГО МЕСТА

Командное место в каждом виде программы определяется по среднему результату зачетных участников. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест-очков.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

а) Метание мяча на дальность (2 попытки). Соревнования по метанию проводятся мячом 150 гр. в коридоре шириной 10 метров. Участники выполняют 2 попытки, засчитывается лучшая.

Измерения проводятся с точностью до полуметра.

б) Смешанная эстафета встречная (2 попытки). Проводится на беговой дорожке. Расстановка спортсменов на этапах: юноша - девушка - юноша - девушка - юноша - девушка.

в) Бег 1000 м Соревнования по бегу проводятся забегами по 8-10 участников. Результат фиксируется с точностью до 1 сек.

г) Прыжок в длину с места (2 попытки).

7. ЗАЯВКИ.

Заявка (по форме) и список класса (ксерокопия страницы учебного журнала по физической культуре и листа здоровья), заверенные врачом и директором школы, подаются в день соревнований в судейскую коллегию. В заявку включаются все обучающиеся, допущенные к урокам физической культуры на весь учебный год (на 01.09.2016 г.) При отсутствии заявки и списка класса или неправильном их оформлении команда к соревнованиям не допускается.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команда, занявшая 1, 2, 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Участники соревнований, занявшие призовые места в личном зачете по каждому виду, награждаются грамотами.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Организацию и проведение соревнований, награждение участников производит комитет по образованию АМО «Кингисеппский муниципальный район».