

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель комитета  
по образованию администрации  
МО «Кингисеппский муниципальный район»  
Е.Н. Румянцева  
« 09 » января 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о соревнованиях по лыжным гонкам (эстафета) среди школьников  
в зачет 60-й Спартакиады Ленинградской области

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, выявления сильнейших команд.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 12 февраля 2025 г. Начало соревнований в 10.30. по графику.  
Место проведения соревнований – стадион МБОУ «Кингисеппская СОШ №3»

### **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

Руководство возлагается на судейскую коллегию в составе:  
Гапоненко О.И., гл. специалист ОМО комитета по образованию  
Рогатых Н.С. учитель физической культуры МБОУ «КСОШ №3»;  
Порошкина И.В., учитель физической культуры МБОУ «КСОШ №3»

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

В соревнованиях участвует сборная команда 6-х классов по первой группе школ  
От школ второй группы выступает сборная команда 5-9-х классов.  
Состав команды: 8 участников (4 юноши + 4 девушки). Одежда участников соревнований  
должна соответствовать погодным условиям. В здание школы участники эстафеты  
допускаться не будут.

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

В программе соревнований – смешанная эстафета 8 этапов.

1 этап – юноша	х 1 км	5 этап – юноша	х 1 км
2 этап – девушка	х 500 м	6 этап – девушка	х 500 м
3 этап – юноша	х 1 км	7 этап – юноша	х 1 км
4 этап – девушка	х 500 м	8 этап – девушка	х 500 м

Стиль бега – свободный. Команда победитель в каждой группе определяется по времени.

### **6. ЗАЯВКИ.**

Заявка (по форме) и списки классов (ксерокопии страниц учебного журнала по физической культуре и листа здоровья), заверенные директором школы и врачом, подаются в день соревнований в судейскую коллегию.

### **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Команды, занявшие 1-2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

### **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Организацию и проведение соревнований, награждение участников производит комитет по образованию администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

ОРГКОМИТЕТ