

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель комитета
по образованию администрации МО
«Кингисеппский муниципальный район»
Е.Н.Румянцева
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о зональных соревнованиях по легкой атлетике среди школьников
в зачет 61-й областной Спартакиады

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни, выявления сильнейших команд.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **16 сентября 2025 г. по графику (будет выслан дополнительно)**.
Место проведения соревнований – стадион МБОУ КСОШ №2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Руководство возлагается на судейскую коллегию. Гл. судья: Бирюков В.А.
гл. секретарь: Рогатых Н.С.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях школ I группы участвует сборная команда 9-х классов. Состав сборной команды **не более 8 юношей и 8 девушек**, в зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек.
В соревнованиях школ II группы участвуют сборные команды 5-9 классов. Состав команды: 4 юноши + 4 девушки. В зачет идут результаты 3 юношей и 3 девушек.

5. ЗАЧЕТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЩЕКОМАНДНОГО МЕСТА

Командное место в каждом виде программы определяется по сумме результатов зачетных участников. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест-очков (за 1 место – 1 очко, за 2 – 2 и т.д.)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- а) Бег 60 метров.** Выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек
- б) Прыжок в длину с места.** Прыжок в длину выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. (3 попытки)
- в) Смешанная встречная эстафета (с эстафетной палочкой).** 3 юноши + 3 девушки x 60 метров. Проводится на беговой дорожке.
- г) Бег 750 метров (мальчики)** Проводится забегами по 10-12 участников. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.
- д) Бег 500 метров (девочки)** Проводится забегами по 10-12 участников. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

7. ЗАЯВКИ.

Заявка (по форме), заверенная врачом и директором школы, и ксерокопии страниц по физической культуре учебных журналов (только для школ I-й группы) подаются в день соревнований в судейскую коллегию. В заявку включаются обучающиеся, допущенные к урокам физической культуры. При отсутствии заявки и ксерокопий страниц учебных журналов или неправильном их оформлении команда к соревнованиям не допускается.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Участники соревнований, занявшие призовые места в личном зачете по каждому виду, награждаются грамотами.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Организацию и проведение соревнований, награждение участников производит комитет по образованию АМО «Кингисеппский муниципальный район».