Отчет о проделанной работе по внедрению ВФСК ГТО на территории Кингисеппского района за 2020-2021 учебный год (период 01.09.2020-01.07.2021г.г.)

◆ **Муниципальные мероприятия:**

1. Тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) обучающихся 8-11 классов (43 мер.):
   сентябрь 2020 года-июнь 2021 года
   Число участников: **158**, *I-II-III-IV-V-VI ступени*
2. Муниципальный этап зимнего фестиваля ГТО (2мер.):
   январь 2021 года.
   Число участников: ***135***, *II- III-IV ступени*
3. Муниципальный этап областного Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд «ГТО в моей семье»
   13 марта 2021 года (1мер.):
   Число участников: ***60***, *I-II-III-IV-VI-VII-VIII-IX-X-XI ступени*
4. Муниципальный этап летнего фестиваля ГТО (3 мероприятия):
   апрель-май 2021 года
   Число участников: **154**, *II-III-IV ступени*
5. Спартакиада ВФСК ГТО ЧОУ «Кингисеппская СОШ православной культуры»
   март 2021года (2мер.):
   Число участников: ***31***, *I-II-III-IV-V ступени*
6. Спартакиада ВФСК ГТО МБОУ «Ивангородская СОШ №1 им. Н.П.Наумова»
   февраль-март 2021года (2мер.):
   Число участников: ***31***, *I-II-III-IV-V ступени*
7. Спартакиада ВФСК ГТО МБОУ «Кингисеппская СОШ№5»
   июнь 2021года (2мер.):
   Число участников: ***38***, *I-II-III ступени*
8. Спартакиада ВФСК ГТО среди занимающихся в физкультурно-спортивных формированиях МБУ «КФСК», Клуб легкой атлетики (3мер.):
   март-июнь 2021года
   Число участников: ***24***, *I-II-III-IV-V ступени*
9. Спартакиада ВФСК ГТО МБОУ «Кингисеппская СОШ№6»

июнь 2021года (2мер.):

Число участников: **25**, *I-II-III ступени*

10. Торжественное мероприятие, посвященное 90-летию комплекса ГТО
    11 марта 2021 года
    Число участников: ***44***
11. Акция «Спортивное лето с ГТО», приуроченная к Дню защиты детей
    01 июня 2021 года
    Число участников: **27,** *I-II-III-IV-V ступени*

- **Региональные мероприятия:**

1. **Областной зимний Фестиваль ВФСК ГТО.**

7 февраля 2021 года на базе Учебно-тренировочного Центра «Кавголово» п.Токсово Всеволожский район Ленинградской области прошел V Областной Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В областном этапе Зимнего Фестиваля ГТО участвовали команды из 16 районов Ленинградской области.

В сборную команду Кингисеппского района вошли 8 учащихся из разных школ г. Кингисеппа (11-15 лет).

Испытания проводились по двум дисциплинам: стрельба из электронного оружия, бег на лыжах на 2км/3км.

В личном первенстве в категории «юноши 13-15 лет» в стрельбе из электронного оружия занял **1 место Бучков Александр КСОШ №3.** В категории «девушки 13-15 лет» в беге на лыжах на 3км **1 место Овсова Екатерина КСОШ №1.** В абсолютном первенстве в категории «девочки 11-12 лет» **Терская Ирина КСОШ №3 заняла 3 место.** В командном первенстве команда района заняла **6 место.**

2. **Областной летний Фестиваль ВФСК ГТО.**

26 мая 2021 года в городе Волхове Ленинградской области прошел VI областной летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», посвященный 90-летию комплекса ГТО.

В Фестивале ГТО участвовало 130 ребят 11-15 лет из 16 муниципальных образований Ленинградской области.

В сборную команду Кингисеппского района в этом году вошли 8 ребят, которые показали лучшие результаты в соревнованиях на муниципальном этапе Фестиваля: бег на 60м, наклон, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (девочки), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места.

Ребята боролись за победу в отдельных видах испытаний, в личном и командном первенстве.

Кузнецова Владислава (Кингисеппская СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов) стала лучшей в упражнении на гибкость (+37см) в области среди девочек 13-15 лет (VI ступень). **Хведелидзе Георгий** (Кингисеппская гимназия) показал второй результат среди мальчиков 11-12 лет (III ступень) в прыжках в длину с места (226см), а **Мизеровская Валерия** (Кингисеппская гимназия) стала четвертой (204 см) среди девочек 11-12 лет (IIIступень). **Шишковская Полина** (Кингисеппская гимназия) стала второй среди девочек 11-12 лет (IIIступень) в упражнении на пресс (68 раз за 1 минуту). **Кузнецов Игорь** (Кингисеппская СОШ№4) показал пятый результат (23 раза) в подтягивании из виса на высокой перекладине среди 34 мальчиков в своей возрастной ступени.

По итогам всех испытаний, сборная команда Кингисеппского района заняла **5 место** в области.

Всего приняли участие в мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО за указанный период: 683 человека.

Результаты:
выполнили нормативы ГТО — 159 человек
золотой знак – 110
серебряный знак -37
бронзовый знак - 12