

**ПРОГРАММА**  
**проведения онлайн-эфира «Экзамен без стресса – это возможно»**  
**для выпускников общеобразовательных организаций**  
**Ленинградской области по вопросам психологической подготовки к ЕГЭ**

**Дата проведения:** 17 мая 2024 года

**Время проведения:** 14:00-14:45

**Место проведения:** государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Ленинградский областной институт развития образования» (Санкт-Петербург, Чкаловский пр., д.25, лит.А, Медиа-Центр)

**Формат проведения:** очный с трансляцией

**Участники:** выпускники общеобразовательных организаций Ленинградской области, руководители органов местного самоуправления Ленинградской области, осуществляющих управление в сфере образования, руководители государственных и муниципальных образовательных организаций Ленинградской области.

**Количество очных участников:** 4 человек

**Модератор онлайн-эфира:**

*Есликова Елена Владимировна, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области*

14.00 - **Открытие онлайн-эфира**

14.05 **Приветственное слово к участникам**

*Есликова Елена Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области*

14.05 - **Как подготовиться к экзамену - советы педагога**

14.15

*Иван Иванович Хеорхе, учитель истории и обществознания МБОУ «Гатчинская гимназия им. К.Д. Ушинского», лауреат конкурса «Учитель Года-2020»*

14.15 - **Психологическая подготовка к экзамену**

14.25

*Анастасия Ваграмовна Законова, педагог-психолог МБОУ «Сиверская гимназия», лауреат Всероссийского конкурса «Педагог-психолог 2017», член Ассоциации педагогов Ленинградской области, член Федерации психологов образования России*

14.25 - **Памятка участника экзамена**

14.35 *Александра Владимировна Деревянко, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МОБУ «Средняя общеобразовательная школа «Муринский центр образования №2», руководитель пункта проведения экзаменов №42.*

14.35 – **Подведение итогов**

14.40 **Завершение онлайн-эфира**

*Есликова Елена Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики и психологии ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», главный внештатный педагог-психолог Ленинградской области*